**ПАМЯТКА**

**для участника учебных сборов в АНО «Авангард»**

**Обязательно:**

**СИЗ – (одноразовые или многоразовые медицинские маски)**

**Рекомендации по одежде и обуви:**

* Куртка (непромокаемая) с капюшоном по сезону;
* Дождевик (возможно одноразовый) или зонтик (по сезону);
* Перчатки (темные однотонные по сезону);
* Шапка (темная однотонная, по сезону);
* Свитер теплый (желательно с «горлышком»);
* Спортивный костюм;
* Футболки (однотонные, 3-4 штуки);
* Носки (не менее 5 пар), теплые носки (2 пары);
* Трусы (5 шт.);
* Пижама или иная одежда для сна;
* Ботинки тёмного цвета с влагозащитой (**не ярких цветов, желательно, черные)**
* Спортивная обувь для спортивного зала (без ограничений цвета);
* **Сменная обувь для актового зала – ОБЯЗАТЕЛЬНО!**
* **Мешок для сменной обуви (можно просто специальный пакет);**
* Тапочки для жилой комнаты;
* Термобелье (для тех, кто заезжает зимой);

**Личные вещи:**

* Средства личной гигиены (зубная паста, зубная щетка, расческа, туалетное мыло, шампунь, мочалка, дезодорант (только роликовый, **не распылитель**), влажные салфетки, бумажные платочки и пр.)
* Хозяйственное мыло.
* Бутылка или фляжка для воды (желательно подписать), воду можно будет брать в столовой или из кулера.
* Тетрадка в клеточку 48 листов и ручка шариковая синяя.
* **Наушники (для работы с «аудиогидом»).**
* При необходимости ноутбук для индивидуальных занятий в свободное время (доступа к WI-FI нет);
* Кнопочный телефон без камеры допускается к использованию на территории, кроме занятий;
* Можно брать с собой негабаритные музыкальные инструменты (гитара, маршевый барабан, саксофон и т.д.).

**Администрация АНО «Авангард» не несет ответственность за сохранность привезенных личных вещей ребенка.**

**ЗАПРЕЩЕНО:**

* спички, зажигалки, иные источники открытого огня, сигареты, любые курительные смеси, вэйпы, снюс, электронные сигареты.
* продукты питания и напитки;
* все разновидности петард и другого пиротехнического оборудования;
* травмоопасные игрушки;
* предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, и т.д.);
* алкоголь;
* запрещенные к обороту на территории РФ вещества;
* энергетические напитки;
* ножи и другие колюще-режущие предметы (за исключением предметов для шитья и личной гигиены);
* печатная/аудио/видео продукция, содержащая пропаганду аморального поведения и насилия.
* кипятильники, иные электронагревательные приборы;
* чайники;
* сотовые телефоны (за исключением кнопочных без камер), смартфоны, планшеты и прочие гаджеты;
* фото или видео оборудование;
* лекарственные препараты, если без назначения врача.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Родители, чьи дети не вписаны в паспорт, для того чтобы досрочно, до окончания учебных сборов забрать ребенка из АНО «Авангард», обязаны предоставить свидетельство о рождении ребенка (оригинал и копию).